

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

Prot. N. 550 / FIN 1

Napoli 03/07/2019

*A tutte le Società affiliate
Al G.U.G. Regionale
All'Associazione Cronometristi
e.p.c. Al Settore Propaganda F.I.N. Roma*

GRAND PRIX ESORDIENTI 2019

Il Comitato Regionale Campano FIN organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgerà il giorno **MERCOLEDI' 17 LUGLIO 2019** presso la piscina della società La Masseria Aqua Club, sita in via Costantinopoli 171/B, Ottaviano (Na) - Località Piazzolla di Nola.

PROGRAMMA GARE

MERCOLEDI' 17 LUGLIO 2019 (MATTINA)

RISCALDAMENTO MATTINA

ORE 8:20 – 8:35 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A MASCHI
ORE 8:35 – 8:50 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A FEMMINE
ORE 8:50 – 9:05 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B MASCHI
ORE 9:05 – 9:20 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B FEMMINE

INIZIO GARE 9:30

Gare in programma :

MISTAFFETTA 4X50 STILE ESORDIENTI A

(**COMPOSIZIONE** : 2 ESORDIENTI A MASCHI E 2 ESORDIENTI A FEMMINE)

MISTAFFETTA 4X50 MISTA ESORDIENTI B

(**COMPOSIZIONE** : 2 ESORDIENTI B MASCHI E 2 ESORDIENTI B FEMMINE)

50 DORSO ES. A F/M – 50 DORSO ES. B F/M – 50 FARFALLA ES. A F/M – 50 FARFALLA ES. B F/M – 100 MISTI ES. A F/M

MERCOLEDI' 17 LUGLIO 2019 (POMERIGGIO)

RISCALDAMENTO MATTINA

ORE 14:50 – 15:05 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A MASCHI
ORE 15:05 – 15:20 RISCALDAMENTO ESORDIENTI A FEMMINE
ORE 15:20 – 15:35 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B MASCHI
ORE 15:35 – 15:50 RISCALDAMENTO ESORDIENTI B FEMMINE

INIZIO GARE 16:00

Gare in programma :

MISTAFFETTA 4X50 STILE ESORDIENTI B

(**COMPOSIZIONE** : 2 – ESORDIENTI B MASCHI E 2 ESORDIENTI B FEMMINE)

MISTAFFETTA 4X50 MISTA ESORDIENTI A

(**COMPOSIZIONE** : 2 – ESORDIENTI A MASCHI E 2 ESORDIENTI A FEMMINE)

50 RANA ES. B F/M – 50 RANA ES. A F/M – 50 STILE ES. B F/M – 50 STILE ES. A F/M – 100 MISTI ES. B - STAFFETTONE

STAFFETTONE 8X50 COMPOSIZIONE (2 ESORDIENTI A MASCHI, 2 ESORDIENTI A FEMMINE , 2 ESORDIENTI B MASCHI , 2 ESORDIENTI B FEMMINE)

REGOLAMENTO

- *OGNI ATLETA PUO' PARTECIPARE A 2 GARE TRA QUELLE IN PROGRAMMA PIU LE STAFFETTE*
- *LA GARA È RISERVATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE ESORDIENTI (A-B)*
- *OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE UNA STAFFETTA PER CATEGORIA E SPECIALITA'*
- *LA SPECIALITA' DELLO STAFFETTONE (DORSO,RANA,FARFALLA,STILE O MISTO)VERRA' EFFETTUATA AL MOMENTO TRAMITE SORTEGGIO A CURA DEL GIUDICE ARBITRO*
- *PER LO STAFFETTONE ISCRIVERE SOLO LA SOCIETA' , I FRAZIONISTI VERRANNO AGGIUNTI AL MOMENTO SUL CAMPO GARA (SU CARTELLINI) , LA GARA DI RIFERIMENTO E' LA 4X200 STILE PER ISCRIVERSI.*

ISCRIZIONI:

TRAMITE PROCEDURA ON LINE , COSTO ISCRIZIONI 4,5 EURO GARA INDIVIDUALE E 7,5 EURO A STAFFETTA.

SCADENZA ISCRIZIONI **DOMENICA 14 LUGLIO**

Premiazioni:

*Saranno premiati, con medaglie, i primi 3 atleti classificati di ogni gara divisi per sesso e anno
Saranno premiate le prime tre staffette per categoria*

Cronometraggio:

Il cronometraggio del tipo manuale sarà a cura dell'Associazione Cronometristi

Il Presidente

Avv. Paolo TRAPANESE